

第1回

講演 & パネルディスカッション

人生100年時代

漢方の知恵で元気な毎日

「人生100年時代」とも言われ平均寿命が延びるなか、いかに長く健康を維持し自立した生活を送るかということが、一人一人の大きな課題となっています。より生き生きとした老後を迎えるためには、従来のような“病後にかかる医療”ではなく、「未病のうちに防ぐ」「自分で自分の健康を維持する」などの新たな考え方を取り入れていく必要があります。古来より漢方では老化に対する様々な研究が行われてきました。人生100年時代と言われる今だからこそ大いに生かされる知恵がたくさんあります。本講演会では漢方に知見のある先生方をお招きし、現代人が取り入れるべき漢方の知恵をご紹介します。健康寿命を延ばすためにできる習慣は、人生で最も若い“今”から始めることが大切です。経験豊富な先生方と一緒に自分に必要な健康長寿の知恵を学びましょう。



5月19日(日)

14:00 ~ 16:00

開場 13:30

会場: 栃木県総合文化センター

〒320-8530 栃木県宇都宮市本町 1-8

主催: 栃木中医薬研究会

<https://www.tochigi-chuiyaku.com/>

共催: 日本中医薬研究会 / イスクラ産業株式会社

お車で来場される方は、周辺の有料駐車場もしくは県庁地下駐車場をご利用ください。

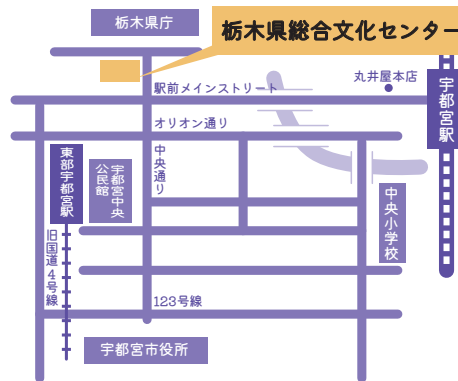
※県庁地下駐車場は2時間まで無料、以降30分ごと150円かかります。入口で交付される駐車券を受け取り、栃木県総合文化センターの総合案内・管理事務室等にて受付スタンプの押印を受けてください。退場時に押印済の駐車券の精算を行ってください。

参加無料!

お申し込み
はコチラ



※定員50名
埋まり次第終了!



講師 **秋本佳媛** 中医学講師

中国瀋陽市生まれ。遼寧中医薬大学医学部を卒業後、中医病院で臨床医（内科外科救命救急外来、整形外科など）として現代医学と中医学の診療業務に従事。

2014年東京医科歯科大学大学院脊椎脊髄神経外科学（整形外科）講座を修了（医学博士）後、約10年間大学にて基礎研究に従事。2013年から日本中医薬研究会専任講師として中医学普及活動（漢方アドバイザーなど）に従事、2020年からイスクラ中医鍼灸院にて鍼灸治療を兼務。漢方薬治療や中医学非薬物療法を用いて、疾病や不定愁訴の対処、健康長寿社会を目指すためのオーダーメイドの体質改善などに努めている。

パネルディスカッションテーマ

年齢を重ねても元気に充実した日々を過ごすためには

パネリスト

有限会社 石崎薬局
石崎 健一

誠光堂薬局
山口 昌宏

リリー薬局
永井 和久

漢方厚愛堂薬局
橋本 憲子

天明堂薬局
中山 貴央

木の薬局 下荒針店
野山 繁紀

※敬称略・順不同